



# Auguri e un regalo per tutti, la lista della felicità.

di Paolo Franzese



Da tempo gira su facebook questo “rituale della felicità”:

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

Ho preparato per voi questo file da stampare, tagliare e fare tanti post-it.



<p><b>La lista della felicità.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Svegliati presto;</li> <li><input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;</li> <li><input type="checkbox"/> Ama te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;</li> <li><input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;</li> <li><input type="checkbox"/> Sorridi;</li> <li><input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;</li> <li><input type="checkbox"/> Regalati del tempo;</li> <li><input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;</li> <li><input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;</li> <li><input type="checkbox"/> Credi in te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;</li> <li><input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;</li> <li><input type="checkbox"/> Fà ciò che ami e ama ciò che fai;</li> <li><input type="checkbox"/> Festeggia i successi;</li> </ul>	<p><b>La lista della felicità.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Svegliati presto;</li> <li><input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;</li> <li><input type="checkbox"/> Ama te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;</li> <li><input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;</li> <li><input type="checkbox"/> Sorridi;</li> <li><input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;</li> <li><input type="checkbox"/> Regalati del tempo;</li> <li><input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;</li> <li><input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;</li> <li><input type="checkbox"/> Credi in te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;</li> <li><input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;</li> <li><input type="checkbox"/> Fà ciò che ami e ama ciò che fai;</li> <li><input type="checkbox"/> Festeggia i successi;</li> </ul>	<p><b>La lista della felicità.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Svegliati presto;</li> <li><input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;</li> <li><input type="checkbox"/> Ama te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;</li> <li><input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;</li> <li><input type="checkbox"/> Sorridi;</li> <li><input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;</li> <li><input type="checkbox"/> Regalati del tempo;</li> <li><input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;</li> <li><input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;</li> <li><input type="checkbox"/> Credi in te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;</li> <li><input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;</li> <li><input type="checkbox"/> Fà ciò che ami e ama ciò che fai;</li> <li><input type="checkbox"/> Festeggia i successi;</li> </ul>	<p><b>La lista della felicità.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Svegliati presto;</li> <li><input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;</li> <li><input type="checkbox"/> Ama te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;</li> <li><input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;</li> <li><input type="checkbox"/> Sorridi;</li> <li><input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;</li> <li><input type="checkbox"/> Regalati del tempo;</li> <li><input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;</li> <li><input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;</li> <li><input type="checkbox"/> Credi in te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;</li> <li><input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;</li> <li><input type="checkbox"/> Fà ciò che ami e ama ciò che fai;</li> <li><input type="checkbox"/> Festeggia i successi;</li> </ul>
<p><b>La lista della felicità.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Svegliati presto;</li> <li><input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;</li> <li><input type="checkbox"/> Ama te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;</li> <li><input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;</li> <li><input type="checkbox"/> Sorridi;</li> <li><input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;</li> <li><input type="checkbox"/> Regalati del tempo;</li> <li><input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;</li> <li><input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;</li> <li><input type="checkbox"/> Credi in te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;</li> <li><input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;</li> <li><input type="checkbox"/> Fà ciò che ami e ama ciò che fai;</li> <li><input type="checkbox"/> Festeggia i successi;</li> </ul>	<p><b>La lista della felicità.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Svegliati presto;</li> <li><input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;</li> <li><input type="checkbox"/> Ama te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;</li> <li><input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;</li> <li><input type="checkbox"/> Sorridi;</li> <li><input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;</li> <li><input type="checkbox"/> Regalati del tempo;</li> <li><input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;</li> <li><input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;</li> <li><input type="checkbox"/> Credi in te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;</li> <li><input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;</li> <li><input type="checkbox"/> Fà ciò che ami e ama ciò che fai;</li> <li><input type="checkbox"/> Festeggia i successi;</li> </ul>	<p><b>La lista della felicità.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Svegliati presto;</li> <li><input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;</li> <li><input type="checkbox"/> Ama te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;</li> <li><input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;</li> <li><input type="checkbox"/> Sorridi;</li> <li><input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;</li> <li><input type="checkbox"/> Regalati del tempo;</li> <li><input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;</li> <li><input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;</li> <li><input type="checkbox"/> Credi in te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;</li> <li><input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;</li> <li><input type="checkbox"/> Fà ciò che ami e ama ciò che fai;</li> <li><input type="checkbox"/> Festeggia i successi;</li> </ul>	<p><b>La lista della felicità.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Svegliati presto;</li> <li><input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;</li> <li><input type="checkbox"/> Ama te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;</li> <li><input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;</li> <li><input type="checkbox"/> Sorridi;</li> <li><input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;</li> <li><input type="checkbox"/> Regalati del tempo;</li> <li><input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;</li> <li><input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;</li> <li><input type="checkbox"/> Credi in te stesso;</li> <li><input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;</li> <li><input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;</li> <li><input type="checkbox"/> Fà ciò che ami e ama ciò che fai;</li> <li><input type="checkbox"/> Festeggia i successi;</li> </ul>

Siate felici, Auguri...

[@imaginepaolo](#) Come essere felici? [##felicità](#) [##formula](#) [##happiness](#) [##spiritualità](#) [##weareimagine](#) [##comefare](#) [##paolofranzese](#) [##sangiorgioacremano](#) [##napoli](#) [##digitalcoach?](#) suono originale – imaginepaolo

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 25 Dicembre 2013